

White Wave Nordic Day

Andermatt

Sa. 1. Februar 2020



- ❖ *Treffpunkt um 11:00 Uhr beim Langlaufzentrum Andermatt*
- ❖ *Einführung für Anfängerinnen und Anfänger*
- ❖ *Ausrüstung bitte selber organisieren*
- ❖ *Ich werde die Anfahrt mit PW koordinieren*

Liebe Weiss-Wellen

Seid herzlich willkommen bei einer weiteren Versuch einer Ausgabe des White Wave Nordic Days

Programm

Wir treffen uns beim Langlaufzentrum Andermatt

Für die Benutzung der Loipe braucht es einen Tagespass. Den erhält man am im Langlaufzentrum.

Programm (je nach TeilnehmerInnen):

- ❖ Einführung in die Skating Technik für AnfängerInnen
- ❖ Repetition der Basistechnik für Fortgeschrittene

Wichtig:

- Ausrüstung bitte selber organisieren (Karrer in Laufen, Miete direkt in einem Shop in Andermatt, Langlaufzentrum)
- Änderungen des Programms aufgrund der Wetter- oder Schneelage möglich.
- Keinen ausgewachsenen Langlaufkurs erwarten.
- Es besteht die Möglichkeit, sich beim Hotel des Alpes (Langlaufzentrum) umzuziehen
- Anmeldung (bis Mittwoch 29. Jan.2020) erforderlich: Chrigu/Chrigl: 079 479 70 31 oder via Mail